



## **JORNADAS PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL**

### **“Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”**

#### **Organiza:**

Real Federación Española de Voleibol.

#### **Colabora:**

Federación de Voleibol de Castilla y León.

#### **Conferenciantes:**

Benjamín Vicedo Mayor. Seleccionador Nacional Junior.

Alberto Gaspar Borrega. Segundo entrenador.

Omid Etemad Arroyo. Fisioterapeuta.

Antonio Sangrador Espegel. Delegado.

#### **Objetivos:**

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución de la mejora del rendimiento y del perfeccionamiento técnico-táctico.

Acercar a los entrenadores en la utilización de ejercicios y tareas de entrenamiento aplicados en el voleibol moderno para la preparación de los jugadores jóvenes.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

#### **Metodología:**

Exposición teórica de los contenidos y demostraciones prácticas en la pista de juego.

#### **Fechas:**

Día 24 (viernes) y 25 (sábado) de abril de 2015.

#### **Plazas:**

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

#### **Asistentes:**

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

#### **Certificados:**

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

#### **Lugar:**

CAMPO DE LA JUVENTUD  
Residencia Victorio Macho  
Avenida Cardenal Cisneros, s/n  
34004 - Palencia



## JORNADAS PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

### “Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”

#### Información:

**Real Federación Española de Voleibol**  
Cristóbal García Muñoz  
Tlfno.: 91 70140 93 Fax: 91 701 40 94  
E-mail: cristobal@rfevb.com

#### Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **30,00 €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

BARCLAYS BANK – O.P.  
Plaza de Colón, nº 2  
28046 – Madrid  
Número de cuenta: **ES70- 0065-0100-18-0001426486**

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia a las Jornadas e indicar el nombre de la persona inscrita.

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol, ya sea por fax o correo electrónico. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el **día 21 DE ABRIL DE 2015**.

La RFEVB se reserva el derecho de suspender el Jornadas, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.

#### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Población (Provincia): \_\_\_\_\_ N.I.F.: \_\_\_\_\_

Teléfono/s: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Formación académica y deportiva: \_\_\_\_\_

Vinculación con el Voleibol: \_\_\_\_\_

**\*\*No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

**\*\*\*La RFEVB se reserva el derecho de suspender las Jornadas, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**



## JORNADAS PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

### “Métodos y sistemas de trabajo diario en la formación de los jugadores jóvenes”

#### PROGRAMA

VIERNES, 23 DE ABRIL DE 2015

##### MAÑANA

- 09:30 Recepción de asistentes.  
Presentación de la actividad. **Benjamín Vicedo Mayor, Seleccionador Nacional Junior.**
- 10:00 Visionado del entrenamiento técnico.
- 12:00 Descanso.
- 12:30 Charla con el **Seleccionador Nacional Junior, Benjamín Vicedo Mayor**, responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes
- 13:30 Fin de la sesión.

##### TARDE

- 15:30 Charla con el Seleccionador Nacional Junior, **Benjamín Vicedo Mayor**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 16:00 Visionado del entrenamiento técnico.
- 18:00 Descanso.
- 18:30 Charla con el **Seleccionador Nacional Junior, Benjamín Vicedo Mayor**, responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes
- 19:30 Fin de sesión.

SÁBADO, 24 DE ABRIL DE 2015

##### MAÑANA

- 09:30 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).  
**Benjamín Vicedo Mayor, Seleccionador Nacional Junior.**
- 10:00 Visionado del entrenamiento técnico.
- 13:00 Charla con el **Seleccionador Nacional Junior, Benjamín Vicedo Mayor**, responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes
- 13:30 Fin de la sesión.

##### TARDE

- 16:00 1ª Conferencia: “Trabajo de prevención”.  
**Omid Etemad Arroyo.**
- 17:00 2ª Conferencia: “Liderazgo, dirección de equipo y motivación”.  
**Alberto Gaspar Borrega.**
- 18:00 Descanso.
- 18:30 3ª Conferencia: “Estructura, organización y desarrollo del día a día en el Centro de Tecnificación”.  
**Antonio Sangrador Espegel.**
- 19:30 Fin de la sesión y clausura de las Jornadas.

**\*\*\* Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**